Maroc : Retraite RESPIRE

Retraite dans le désert du Sahara

11 AU 18 AVRIL 2027

8 jours

Voyager autrement, vivre pleinement.

Entre la médina de Marrakech et les dunes du désert, cette retraite immersive amène les voyageurs à ralentir, marcher aux côtés des nomades et dormir à la belle étoile. C'est une aventure douce, pensée pour être accessible à tous.

Voici, jour par jour, le déroulement du voyage.

11 AVRIL

Arrivée à Marrakech

Arrivée à Marrakech et temps libre pour découvrir la ville : les souks aux mille couleurs, les épices, la culture, les ruelles animées de la médina, etc. Installation dans un Riad authentique en plein cœur de Marrakech, à deux pas de la place Jemaa el-Fna. Souper et soirée libre.

12 AVRIL

Départ vers le désert

Déjeuner au Riad et départ matinal de Marrakech en direction du désert. Le dîner est inclus en cours de route. Arrivée au désert en fin de journée : installation au campement fixe, cérémonie d'accueil et de connexion en groupe, souper et soirée autour du feu en musique avec les nomades.

13 – 15 AVRIL

Trois jours au rythme du désert

Chaque jour, marche avec les nomades, entre 2h30 et 3h30 selon le rythme du groupe. La randonnée est accessible et le niveau de difficulté est léger.

En matinée, un yoga doux sera proposé pour démarrer la journée au levé du soleil. En après-midi, des ateliers, cercles de partage et moments d'intégration seront proposés pour revenir à soi et reconnecter avec son corps et son essence.

Les soirées se déroulent autour du feu, en compagnie des nomades. Tous les repas sont inclus pendant le trek. Les nuits se passent sous tente, dans des campements nomades, avec la possibilité de dormir à la belle étoile.

16 AVRIL

Fin de l'expédition

Retour au campement fixe, où la nuit est passée. Cérémonie de fermeture et de connexion en groupe.

17 AVRIL

Retour à Marrakech

Déjeuner au campement, puis reprise de la route vers Marrakech, dîner inclus en chemin. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Souper libre pour une dernière soirée dans la ville.

18 AVRIL

Départ de Marrakech

Déjeuner au Riad et départ de Marrakech selon l'horaire du vol.

HÉBERGEMENTS

Riad, campement fixe et bivouac nomade

Riad - Maison d'hôtes traditionnelle marocaine organisée autour d'une cour intérieure, terrasse sur le toit et petit-déjeuner inclus. Lors de notre séjour, nous serons au Riad Andalla Spa, dans de grandes chambres partagées à 3 ou 4 femmes.





Campement fixe - Un refuge stable au bord des dunes, pensé pour se poser après la marche, entre confort simple et immensité du désert. Les chambres sont partagées par 2 à 4 personnes.

Bivouac nomade - Une tente montée pour une nuit, au milieu de nulle part, où le luxe se résume à l'essentiel : le ciel, le feu et le silence. Les tentes sont partagées en groupe de 3 à 5 personnes.



